

# RIDELEIR PÅ STALL SIRING

## SOMMEREN 2023

### Program:

Ved dagleir: Ankomst mandag morgen kl. 09.00.

Oppmøte hver dag, mandag til fredag klokken 09:00 – 16:00.

Ved overnattingsleir: Ankomst søndag klokken 19:00.

Oppmøte ved ridehallen, velkommen, praktisk info, samt fordeling av hester.

### Program ved overnattingsleir:

**Mandag:** Frokost, rideøkt, lunsj, rideøkt, middag og kveldsaktivitet.

**Tirsdag:** Frokost, rideøkt, lunsj, rideøkt, middag og kveldsaktivitet.

**Onsdag:** Frokost, uteritt/rideøkt, lunsj og grilling i grillhytta til kvelden.

**Torsdag:** Frokost, rideøkt, lunsj, rideøkt, middag og kveldsaktivitet.

**Fredag:** Frokost, rideøkt, lunsj, sprangstevne og utdeling av sløyfer til alle!

Avslutning av leiren. Rideleiren avsluttes fredag kl. 16.00.

### Program ved dagleir:

**Mandag:** Oppmøte klokken 09:00. Rideøkt, lunsj, rideøkt. Avreise klokken 16:00.

**Tirsdag:** Oppmøte klokken 09:00. Rideøkt, lunsj, rideøkt. Avreise klokken 16:00.

**Onsdag:** Oppmøte klokken 09:00. Uteritt/rideøkt, lunsj. Avreise klokken 16:00.

**Torsdag:** Oppmøte klokken 09:00. Rideøkt, lunsj, rideøkt. Avreise klokken 16:00.

**Fredag:** Oppmøte klokken 09:00. Rideøkt, lunsj, pyntekonkurranse, sprangstevne og utdeling av sløyfer og diplom til alle! Avslutning av leiren. Rideleiren avsluttes fredag kl. 16.00.

Deltakerne er med på stell og foring og har "ansvaret" for sin hest/ponni under rideleiren. Alle må ri med sikkerhets vest og hjelm.

**Vi anbefaler eget utstyr, men dette kan leies på stedet for kr. 100,-.**

## Utstysrliste:

Alt bør være merket!

Rideklær, hjelm, vest og hansker

Ridesko/støvler med hæl

Fritidsklær

Varmt tøy

Regntøy

Badetøy

Håndkle

Solkrem

Myggstift, evt. Medisiner

Solbriller

Vannflaske med navn

Lommelykt

Liten tursekk

Sovepose

Pute

Laken

(Eventuelt kontanter til kiosk for kjøp av godteri/snack)

Ønsker deltaker å ha med egen hest vil det ikke bli et tillegg i prisen.

Deltaker må selv ha med kraftfôr om hesten skal ha det.

Stall Siring står for flis og grovfôr.